

LOCALIZACIÓN

El **Programa Redes Comunitarias de Cuidado** se despliega en dos comunas de la región:

📍 Punta Arenas

Barrio 18 de Septiembre

Cuadrante limitado:

- Norte: Francisco Javier Reyna
- Sur: Ramón Carnicer
- Este: Arturo Prat
- Oeste: Av. José Martínez de Aldunate (Juntas de vecinos N° 20, 21 y 22)

📍 Puerto Natales

Población Nueva Patagonia

Cuadrante limitado:

- Norte: Libertador Bernardo O'Higgins
- Sur: Nicolás Mladinic
- Oeste: Pedro Montt
- Este: Blanco Encalada (Parte de la Junta de vecinos N°4)



Redes Comunitarias
de Cuidado

CUIDARNOS ENTRE TODOS Y TODAS, PARA VIVIR MEJOR



¿QUÉ SON LOS CUIDADOS COMUNITARIOS?

Son acciones colectivas y solidarias orientadas a mantener y mejorar el bienestar físico, emocional y social de quienes comparten un territorio, una necesidad o un objetivo común.

¿QUÉ BUSCA EL PROGRAMA REDES COMUNITARIAS DE CUIDADO?

Fortalecer redes de apoyo comunitario para:

- Acompañar a personas en situación de soledad no deseada y/o que requieran cuidados
- Aliviar la carga emocional y física de las personas cuidadoras.
- Promover iniciativas locales con participación activa.

¿QUÉ PUEDO HACER POR MI COMUNIDAD?

- **Vecino solidario:** Saluda, ayuda a quienes necesiten apoyo y comparte información útil sobre salud y seguridad.
- **Seguridad en tu barrio:** Reporta calles en mal estado, luminarias apagadas o cualquier situación de riesgo.
- **Protege los espacios verdes:** No arranques plantas, cuida los árboles y mantén limpias plazas y parques.
- **Movilidad responsable:** Respeta pasos peatonales, ciclovías y estacionamientos; ayuda a reducir accidentes.
- **Prevención ante el frío:** Aísla puertas y ventanas, revisa estufas y chimeneas y ayuda a vecinos en situación de fragilidad social.
- **Mantén limpia tu vereda:** Barre la nieve o las hojas frente a tu casa y evita que se acumulen obstáculos.
- **Cuida tus mascotas:** Recoge sus desechos, aliméntalas bien y evita que deambulen sin supervisión.

