

Corresponsabilidad en la Comunidad

Ser corresponsables significa compartir el compromiso de cuidar y ser cuidadas. Esto implica, por ejemplo, organizar apoyos, crear redes de escucha y cuidar los espacios comunes para el bienestar de todos.



De lo Individual a lo Comunitario

El cuidado va más allá de lo personal. Adoptar una mirada colectiva significa reconocer que nos necesitamos mutuamente, compartir tareas de cuidado para no sobrecargar a nadie y crear espacios donde pedir ayuda sea seguro y natural.

**¿Te gustaría sumarte a nuestras actividades?
Escríbenos al correo:**

Punta Arenas:

**redcomunitariacuidado.
barrio18@gmail.com**

Natales:

**redcomunitariacuidado.
natales@gmail.com**

Programa:

“REDES COMUNITARIAS DE CUIDADO”

Cuidado Colectivo:
Recursos y consejos.



¿Qué es el programa “Redes Comunitarias de Cuidado”?

Es una iniciativa impulsada por el Gobierno Regional de Magallanes y Antártica Chilena en alianza con el Banco Interamericano del Desarrollo (BID) que tiene como objetivo fomentar las acciones de cuidado y apoyo colaborativo entre los integrantes de una comunidad y de esa forma contribuir a un cuidado más equitativo y corresponsable en la sociedad.

Actualmente como parte de su fase piloto, el programa está desarrollándose en un cuadrante del barrio “18 de Septiembre” de Punta Arenas y el barrio “Nueva Patagonia” de Natales como pioneros en el desarrollo de este programa piloto.



¿Qué es el Cuidado Colectivo?

El cuidado colectivo es lo que sucede cuando en un grupo de personas sus integrantes se cuidan y apoyan unos a otros, ya sea frente a necesidades emocionales, de salud, domésticas o sociales. Se basa en ser empáticos (entender cómo se siente el otro), solidarios (estar ahí para los demás) y reconocer que todos, en algún momento, necesitamos ayuda.

¿Por qué es importante apoyarnos entre vecinos?

Cuando nos cuidamos mutuamente, la vida en comunidad se vuelve más amable y segura. Sentir que alguien está disponible para ayudar a reducir la soledad o apoyarnos en una tarea que se nos hace compleja, nos da tranquilidad en momentos difíciles. Gestos simples, como un saludo o preguntar cómo está alguien, pueden fortalecer los vínculos y crear un ambiente de apoyo.

¿Cómo puedo yo contribuir a un cuidado colectivo? por ejemplo:

- Conversar: Acércate a tus vecinos, preséntate o comparte una charla breve.
- Proponer: Sugiere pequeñas acciones de cuidado compartido, como de traslado o acompañando a alguien que esté sola/o.
- Sumar esfuerzos: Fomenta que cada persona aporte lo que pueda, según sus tiempos y habilidades.